



從WCPT參與談物理治療教育發展趨勢

陳柏宏 ◆ 彰基物理治療師

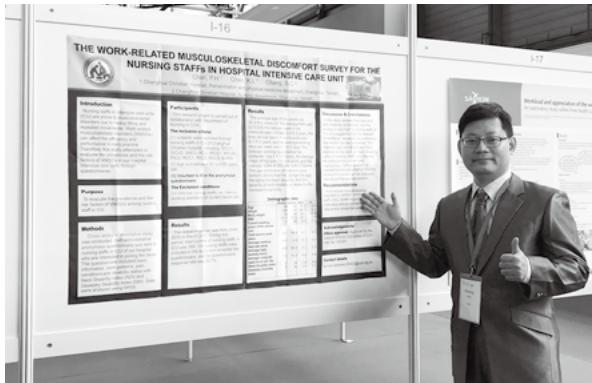
這次，因論文海報發表關係，本人很榮幸能赴瑞士日內瓦參加世界物理治療聯盟 (WCPT ; WORLD CONFEDERATION FOR PHYSICAL THERAPY) 舉辦 WCPT Congress 2019 GENEVA，為期四天 (5/10~5/13) 的會議，每天都有不一樣的人會去報告，報告內容可以物理治療四大內容劃分，每天的內容都不一樣，參加的人來自世界各地，會場裡也有很多攤位，是各公司展示自己的產品讓大家體驗，從參觀過程可以知道最新的儀器和現在研發的趨勢。海報展示的地方會有人參觀也會有人問問題，海報前固定時間會有作者在前面講解，解答別人問題時，讓我們受益良多。

此次參與大會經驗，本人有感而發想跟各位分享，從（圖一）中可看出此次大會出席狀況踴躍，超過 4000 位來自世界

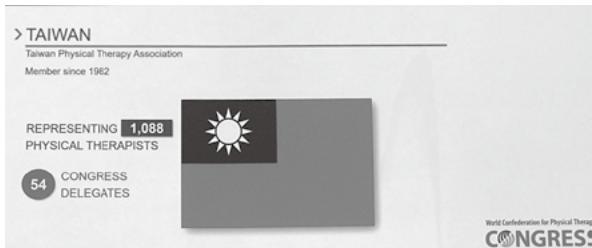


圖一

各國的物理治療師參與，近兩千位投稿論文發表，不論口報還是海報展示。這表示全世界物理治療師對創新、研究及治療技術仍不斷在求精進，透過每兩年一次舉辦的 Congress，讓大家有機會參與分享自己努力的研究成果，本人也很榮幸參與其中發表了論文海報展示（圖二）。在本次大會開幕晚會中秀出參與國家加入大會會員



圖二



圖三

的時間點及過往發表研究的總量及此次參與的人數，令人興奮的是大會介紹與會國台灣時，台灣國旗大剌剌的展示在大會螢幕上（圖三），並且介紹了來自台灣的亞太物理治療協會主席台大鄭素芳教授，透過大會介紹讓全世界物理治療師對台灣有個基本認識並且令大家了解過去台灣的物理治療前輩先進共發表了1000多篇研究。

經過四天全程參與，展場、專家主題演說 (focused symposia)，海報展區、及主題口報都逛遍，對物理治療專業發展，本人有幾點建議提供給目前臨床的 PGY 學員及在帶 PGY 學員的臨床教師：

一、針對資訊科技應用推廣應多著墨：

本次大會資訊應用推廣能見度提高很多，在廠商展區，虛擬實境 (VR) 、體感

測 (kinetic sensor) 及上下肢復健機器人 (robotic) 產品增多，那研究部分針對大數據、人工智慧 (AI) 、健康雲 (Cloud) ，遠距 (tele-physiotherapy) 及手機 app 運動健康管理此類型研究主題已有學者提出策略及建議該如何於臨床應用及推廣，並確實於臨床試行一段時間且在慢性病及疼痛管理。有相當不錯之成效。

二、跨領域知識取得及應用需增加：

因應 5G 、擴增實境 (AR) 、大數據 (Big data) 、雲端應用及體感測器普及，可以從患者身上蒐集的資訊及數據量暴增，做為臨床物理治療師要有能力分析並運用這些訊息，整合成可用的資料，並透過機器學習及人工智慧科技，提出建言給患者及反映問題給醫療提供者。所以未來物理治療師須具備與資訊科技相關人員溝通的能力，必須有相關知識基礎才能與其溝通，甚至教導患者如何操作並使用新科技。

三、研究設計及統計方法需多涉獵：

本次大會觀察起來，對於研究設計及統計方法應用，越來越趨成熟，變異數分析、迴歸分析，甚至時間序列分析如 :GEE 這類的統計分析也出現在研究發表之中，顯見隨著科技及資訊應用越多，所獲求大量患者隨著時間改變所收集的資料，需透過高階統計分析才能獲得結果。這提醒臨床教師及學員，對統計方法及研究設計需多專研及涉獵，這樣在處理臨床數據分析及判讀才不會失真。



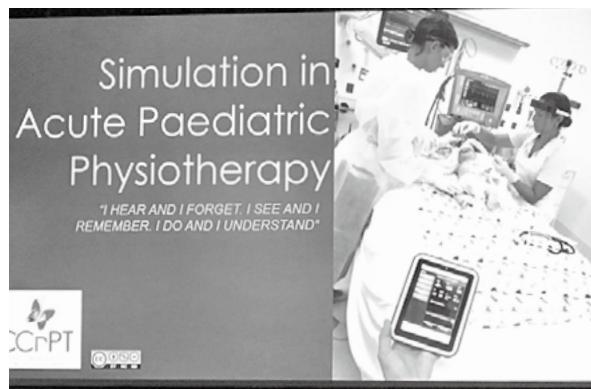
四、臨床模擬訓練及檢測會增多：

大會論文研究發表中，新式檢測量表及檢測方法隨著檢查工具及儀器普及而進步，骨骼肌肉超音波、動態 3D 肺量計、動態 MRI 應用日益增多，對臨床物理治療診斷及治療頗多助益，現在模擬機器人也出現在臨床技能檢測 (OSCE) 中，例如：新生兒機器人 (圖四)，可以用來模擬新生兒在加護病房生理數據及情緒表達，物理治療師可以教導並檢測學員的治療手法及照顧新生兒的技巧，此類機器人也可用於家屬衛教。

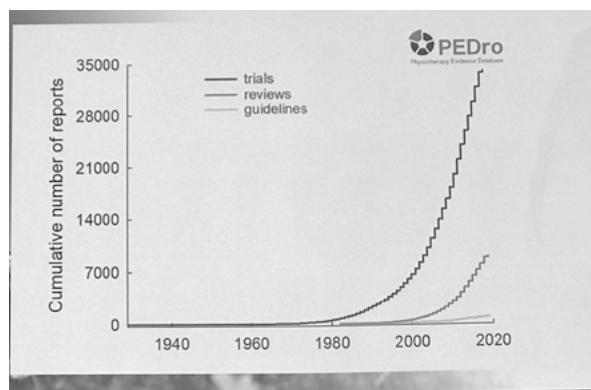
五、物理治療實證應用會提高：

在大會中提及物理治療實證資料庫 PEDro 的發展及應用推廣，目前資料庫針對物理治療相關試驗型 (trial) 研究收錄高達將近 3 萬五千多篇，回顧型文獻也將近七千多篇，持續大幅成長，代表實證物理治療越來越受到全世界物理治療師的重視，透過大會的鼓勵及推廣，論文海報及口報展示中也出現了多篇系統性回顧及統合分析的研究，也因這幾年實證物理治療逐漸地被重視，如：相關疾病臨床照護指引也出現在物理治療領域的期刊文獻中，所以鼓勵臨床治療師及學員可以針對臨床相關問題去整理找尋合適文獻驗證臨床治療成效，這樣有助於治療師學員的養成教育及終身學習的概念。

世界物理治療聯盟所舉辦 WCPT Congress，是全世界最大規模的物理治療盛會，真的鼓勵台灣物理治療同業及先進們多多與會，相信對台灣物理治療發展會有很大的助益，不論在教學及實證研究，甚至臨床革新復健科技應用，皆能有所涉獵，增廣治療師見聞及分享治療技術經驗，不論對新進學員甚至臨床物理治療師工作者皆能實質的助益並施用於病患身上，好的治療品質在於不斷的專研及創新。✿



圖四



圖五